

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการยา 8 ขนานสังหารโรค NCDs ตำบลเมืองเกษตร
ปีงบประมาณ 2565

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเมืองเกษตร
อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา



องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

รับที่ 38A/2567

วันที่ 18 มี.ค. 65

เวลา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง

ที่ นม ๑๙๓๒.๐๕/๕๕

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร (กองสาธารณสุข) อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา

รับที่ 054 / 65

วันที่ 9๘ / มี.ค. / 65 ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๕

<input checked="" type="checkbox"/> ๓๐๒๙๐	<input checked="" type="checkbox"/> สำนักงานปลัด	<input checked="" type="checkbox"/> กองคลัง
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> กองช่าง	<input type="checkbox"/> กองศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> กองสาธารณสุข	<input type="checkbox"/> หน่วยตรวจสอบภายใน

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการและรับงบประมาณสนับสนุน
เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเมืองเกษตร

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการสร้างสุขภาพ รพ.สต.เมืองเกษตร ๖ โครงการ

ตามที่คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเมืองเกษตร ได้มีมติเห็นชอบให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง ดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการพัฒนางานสาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๕ จำนวน ๖ โครงการ รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๘๒,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นสองพันบาทถ้วน)

ในการนี้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง ได้ถึงกำหนดเวลาต้องดำเนินงานตามแผนงานที่ได้วางไว้ จึงขอส่งโครงการ เพื่อขออนุมัติดำเนินงาน และรับงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงาน จำนวน ๖ โครงการ รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๘๒,๐๐๐ บาท (แปดหมื่นสองพันบาทถ้วน) โดยขอรับงบประมาณโครงการดังกล่าว เข้าบัญชีธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาขามสะแกแสง ชื่อบัญชีเงินบำรุงสถานีอนามัยเมืองทอง บัญชีเลขที่ ๐๑-๒๙๑-๒-๖๐๖๒๓-๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

- เสนอต่อที่ประชุมสภา
[Signature]

- ๕๕๖๖ ๙๙๙๙ ๐๒๓.๖๕๖๖๖๖๖๖

- ๖๕๖๖๖๖ ๖๖๖๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายดำรงดี วัฒนานนท์)

ขอส่งโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ และรับงบประมาณสนับสนุน

นักบริหารงานสาธารณสุข อบต.เมืองเกษตร

(นายจิตชยา น้อยหมื่นไวย)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ช.ค.ค. ๖๖๖๖

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง

[Signature]
[Signature]
จ.ส.ต.

(นรินทร์ ชูพันธ์)

เลขาธิการ อบต.เมืองเกษตร

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง

โทร ๐๘๗-๙๖๔-๗๔๔๓

[Signature]

[Signature]

(นายฉัตรธรรม) ทรายกลาง

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการฯ 8 ขนานสังหารโรคNCDs ตำบลเมืองเกษตร ปีงบประมาณ2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง ตำบลเมืองเกษตร มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการฯ 8 ขนานสังหารโรคNCDs ตำบลเมืองเกษตร ปีงบประมาณ2565โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเมืองเกษตร เป็นเงิน 13,300 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. วัตถุประสงค์

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อหลีกเลี่ยงโรคไม่ติดต่อมากขึ้น
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโอกาสการเกิดโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและโรคอ้วน
3. เพื่อเพิ่มโอกาสเข้าถึงบริการในการป้องกันควบคุมโรคที่สำคัญแก่ประชาชน

2. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่ 1 สํารวจกลุ่มเสี่ยงโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและ อสม. โดยออกพื้นที่ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงฯ ในประชาชนตำบลเมืองเกษตร 2 กลุ่มอายุ ได้แก่อายุ 15 ปี-34 ปี และกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมให้ความรู้/ ยา 8 ขนานสังหารโรคNCDs ตำบลเมืองเกษตร โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในกลุ่มที่เสี่ยงต่อโรคเบาหวาน,ความดันโลหิตสูงฯ

3.กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 100 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

1 มกราคม 2565 – 31 กรกฎาคม 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง ตำบลเมืองเกษตร อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร เป็นเงิน 13,300 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม คนละ 80 บาท x 100 คน เป็นเงิน 8,000 บาท
2. ค่าวัสดุอบรมคนละ 30 บาท x 100 ชุด เป็นเงิน 3,000 บาท
 - 2.1 สมุดปกอ่อน เล่มละ 15 บาท x 100 เล่ม เป็นเงิน 1,500 บาท
 - 2.2 ปากกา ด้ามละ 15 บาท x 100 ด้าม เป็นเงิน 1,500 บาท
3. ค่าวิทยากรโครงการ คนละ 600 บาท x 3 คน เป็นเงิน 1,800 บาท
 - 3.1 ค่าวิทยากร ชม.ละ 600 บาท x 1 ชม. X 3 คน
4. ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ จำนวน 1 ป้ายๆละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท
ขนาด 1.5 x 3 เมตร ตล.ละ 111 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กิจกรรมที่ 1 สํารวจกลุ่มเสี่ยงโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

1. ประชาชนที่มีอายุ15-34 ปีได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรัง
2. ประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรัง

กิจกรรมที่ 2 จัดอบรมให้ความรู้/ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

1. ประชาชนที่มีความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังได้รับความรู้เรื่องยา 8 ขนานสังหาร NCDs
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคเรื้อรังได้

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง

- 1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 6 ศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์
- 7 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น(อปท)

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ สถานบริการ หรือ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน[ข้อ 10(2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ หรือหน่วยบริการที่รับผิดชอบศูนย์ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5.กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวนคน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....100.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ10 (4)]
- 10 กลุ่มอื่นๆ ระบุ..... จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ) ...*จัดตั้ง Health Station*.....

8.4.9 สำหรับการบริหารและพัฒนากองทุน [ข้อ10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ ครุภัณฑ์
- 6. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- 1. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอำนาจ มุ่งเกี่ยวกลาง)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ จ.ส.ต. ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นรินทร์ ชูพันธุ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

ลงชื่อ ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายฉัตรธรรม ห้วยกลาง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

กำหนดการโครงการยา 8 ขนานสังหารโรคNCDs ตำบลเมืองเกษตร ปีงบประมาณ2565
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเกษตร
อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา
วันที่ 6 พฤษภาคม 2565
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง

เวลา 08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน
เวลา 08.30-09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร
เวลา 09.00-10.00 น.	องค์ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง โดย นางวรรณภา หวังกลุ่มกลาง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา 10.00-11.00 น.	หลักโภชนาการสำหรับกลุ่มเสี่ยงสูง โดย น.ส.อัมพร เหมนิธิ นักโภชนาการ รพ.ขามสะแกแสง
เวลา 11.00-12.00 น.	หลักการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย โดย นายปัญญา ทาหาญ ผู้ช่วยเหลือคนไข้ รพ.ขามสะแกแสง
เวลา 12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00-15.00 น.	หลักการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมกับการออกกำลังกาย โดย นายปัญญา ทาหาญ ผู้ช่วยเหลือคนไข้ รพ.ขามสะแกแสง
เวลา 15.00-16.00 น.	สรุปหลักการยา 8 ขนานสังหารโรค NCDs ด้วย 4 อ. อารมณ์ อาหาร ออกกำลังกายและเอาพิษออก โดย นายจิตชยา น้อยหมื่นไวย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา 16.00-16.30 น.	สรุปกิจกรรมทั้งหมดและพิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ **พักรับประทานอาหารว่างภาคเช้าเวลา 10.30 และภาคบ่ายเวลา 14.30 น.**

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร ครั้งที่
1/ 2565 เมื่อวันที่ 25 ม.ค. 2565 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 13,300 บาท

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการยา 8 ขนานสังหารโรคNCDs ตำบลเมืองเกษตร ปี
2565 จำนวน 13,300 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

เพราะ เช่นไปตามจัดซื้อยาสังหารโรคต่างๆ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุ เพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ

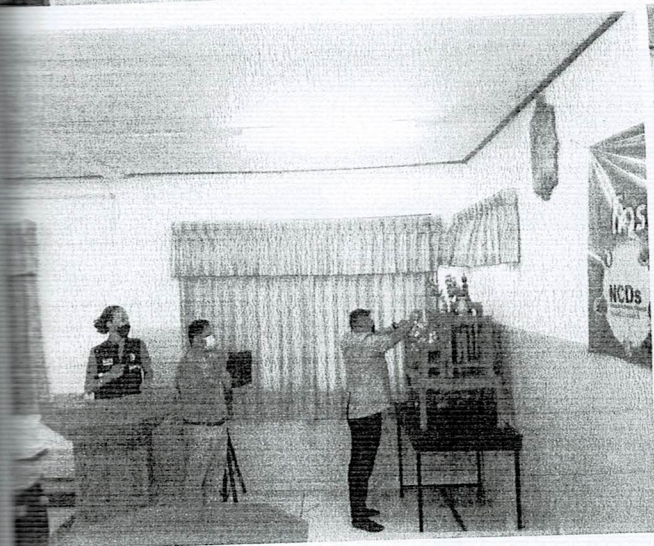
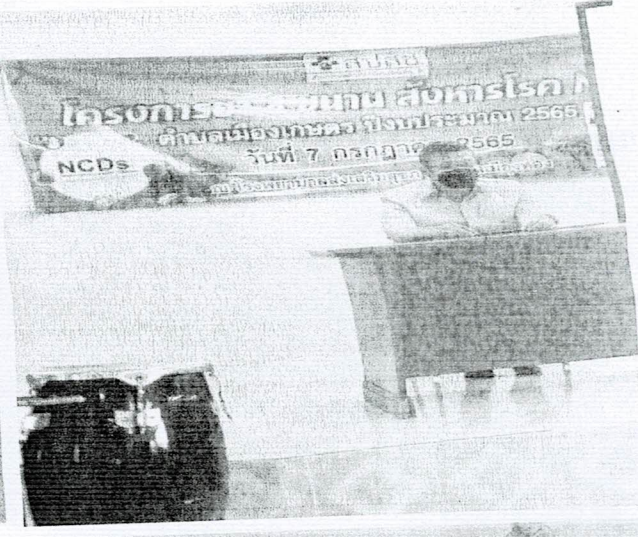
(นายฉัตรธรรม หรัยกลาง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

วัน/เดือน/ปี 5 เม.ย. 2565

ภาพโครงการยา 8 ขนาน สัปดาห์โรค NCDs ต.เมืองเกษตร ปี 2565
 จังหวัดนครราชสีมา ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง
 วันที่ 7 กรกฎาคม 2565



ขอรับรองว่า ไม่ได้นำข้อมูล มาหาประโยชน์ NCDs ต.เมืองเกษตร

๓๑
 (นายจิตชยา น้อยหินใจ)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ภาพโครงการยา 8 ขนาน สัปดาห์โรค NCDs ต.เมืองเกษตร ปี 2565
จังหวัดนครราชสีมา ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง
วันที่ 7 กรกฎาคม 2565



ขอขอบคุณ เจ้าหน้าที่โครงการ 8 ขนาน สัปดาห์โรค NCDs และ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองทอง

33
(นายจิตตยา น้อยหมื่นไวย)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

การประเมินแผนงาน/โครงการ โดยใช้ AAR

1. ชื่อแผนงาน / โครงการ

โครงการยา 8 ขนานสังหารโรค NCDs ตำบลเมืองเกษตร อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา ปี 2565

2. วัตถุประสงค์หรือความคาดหวัง

2.1 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อหลีกเลี่ยงโรคไม่ติดต่อมากขึ้น

2.2 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโอกาสการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน

3. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

3.1 ตัวชี้วัดความสำเร็จในระดับวัตถุประสงค์หรือกิจกรรม

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง มีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลัก 4 อ. ยา 8 ขนาน คือ อารมณ์ อาหาร ออกกำลังกาย และเอาพิษออก เช่น การดื่มน้ำอย่างน้อย 2.5 ลิตร การนวด มีอนวดเท้า การดื่มน้ำสมุนไพร การแช่มือแช่เท้า การกั้วรชา ทำให้กลุ่มเสี่ยงสูงที่ผ่านการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง มีทัศนคติที่ดี และสามารถนำความรู้หลัก 4 อ. ไปปฏิบัติอย่างถูกต้องต่อตนเอง บุคคลในครอบครัวไม่กลายเป็นกลุ่มป่วยในอนาคตต่อไป

3.2 ผลที่เกิดขึ้นตามตัวชี้วัดนั้นๆ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง มีความรู้และนำความรู้ที่ได้จากการอบรมในครั้งนี้ใช้ในการดูแลตนเอง เพื่อให้ตนเองมีการปฏิบัติตัว มีพฤติกรรมส่วนบุคคลที่เหมาะสมไม่กลายเป็นผู้ป่วยต่อไป

4. สิ่งที่ได้ดี/สิ่งที่ควรปรับปรุง (ให้แสดงผลนั้นๆ)

4.1 สิ่งที่ได้ดี การเตรียมการจัดอบรม, จัดเตรียมสถานที่ การประสานวิทยากร การเชิญผู้เข้าอบรมและการดำเนินการอบรมครบตามขั้นตอน โดยมีผู้เข้ารับการอบรมมาตรงเวลา สามารถดำเนินการอบรมได้ครบทุกกระบวนการ

4.2 สิ่งที่ต้องปรับปรุง การเดินทางมารับการอบรมบางหมู่บ้านเดินทางลำบากช่วงหน้าฝน

5. งบประมาณที่ใช้

ลำดับ	รายการ	งบประมาณ (บาท)	รายละเอียด
1	คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง	ไม่ใช้งบประมาณ	
2	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง	10,000 บาท 3,000 บาท 1,200 บาท 500 บาท	1.ค่าอาหารว่าง,อาหารกลางวัน 100 คนคนละ 80 บาท 2.ค่าวัสดุอบรมคนละ 100คน X 30 บาท 3.ค่าวิทยากรบรรยาย 2คนๆละ 1ชม.ๆละ 600 บาท 4. ค่าป้ายไว้นิลโครงการฯ ขนาด 1x3เมตร จำนวน 1 ป้ายๆละ 300 บาท
รวมงบประมาณทั้งสิ้น 13,300 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)			

6. ข้อเสนอที่เฉพาะเจาะจง หลังจากการอบรม พบว่าผู้เข้ารับการอบรมให้ความสนใจในระยะแรกในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้าน 4 อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ และ อ.เอาพิษออก. ใน การติดตามครั้งแรกผู้เข้ารับการอบรมให้ความสนใจและปฏิบัติตามโดยเคร่งครัด ส่งผลให้ระดับน้ำตาล และความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่อยากให้ จนท.ไปกระตุ้นอสม.ให้ออกติดตามพฤติกรรม การปฏิบัติตัวอย่างต่อเนื่องจะส่งผลให้ผู้ป่วยมีสุขภาพดีไม่ภาวะแทรกซ้อน ตา ไต หัวใจ เท้าต่อไป

7. ผู้ประเมิน นายจิตขยา น้อยหมื่นไว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

8. รูปภาพกิจกรรม (ถ้ามี)

