



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

วันที่ 8 กันยายน 2568

โครงการลดเสี่ยง “โรค NCDs โฉมใหม่”

วันจันทร์ ที่ 8 กันยายน 2568 เวลา 09.00 น. นายจิตรธรรม หรั่งกลาง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร เป็นประธานเปิดโครงการลดเสี่ยง “โรค NCDs โฉมใหม่” ตำบลเมืองเกษตร ปี 2568 การอบรมโครงการในครั้งนี้เพื่อ 1) เพื่อป้องกันความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ไต และหลอดเลือด 2) ช่วยลดความเสี่ยงโรค NCDs ได้ 20-30% 3) เสริมสร้างกล้ามเนื้อ โดยเน้นโปรตีนจากธรรมชาติ เช่น ปลา ไข่ เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ถั่ว 4) ช่วยกำจัดคอเลสเตอรอล และลดความเสี่ยงโรคต่างๆ แหล่งไขมันดี ได้แก่ ปลาทะเลน้ำลึก อะโวคาโด ดาร์กช็อกโกแลต โดยได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เมืองเกษตร ณ ห้องประชุม รพ.สต.เมืองทอง ตำบลเมืองเกษตร อำเภอบางละมุง จังหวัดนครราชสีมา

