



จดหมายข่าว ประชาสัมพันธ์

วันที่ 17 กันยายน 2569

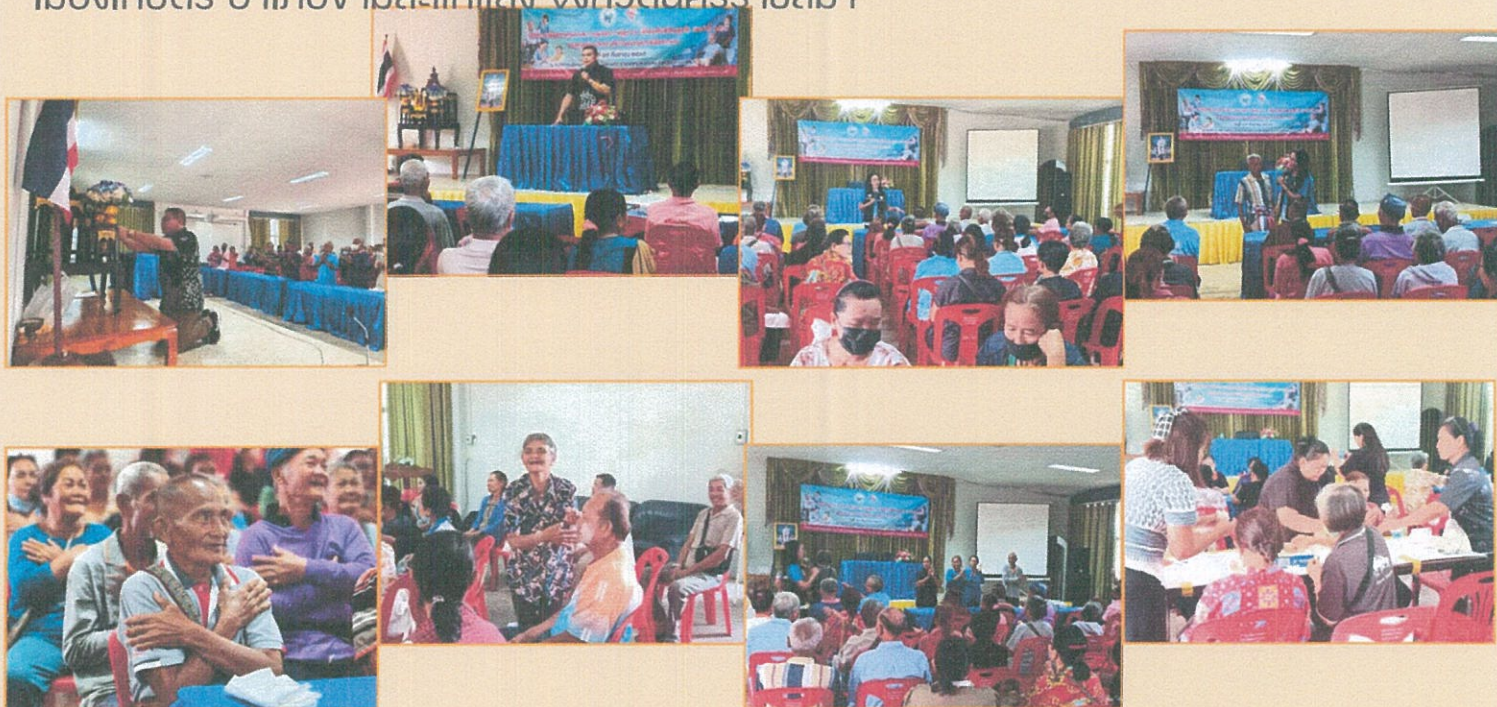
องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร



นายวัตรธรรม หรั่งกลาง
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร

โครงการเสริมสร้างคุณค่าและการดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุเพื่อรองรับสังคมสูงวัย

วันพฤหัสบดีที่ 17 กันยายน 2569 เวลา 09:00 น. นายวัตรธรรม หรั่งกลาง เป็นประธานเปิดโครงการเสริมสร้างคุณค่าและการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อรองรับสังคมสูงวัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและใจ: ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง การออกกำลังกาย และโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับวัย สร้างคุณค่าในตนเอง: ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และมีส่วนร่วมในสังคม รองรับสังคมสูงวัย: เตรียมความพร้อมให้ชุมชนและครอบครัวสามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองเกษตร อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา



โทร : 044-756344

E-mail :
webmaster@muangkaset.go.th

Facebook : อบต.เมืองเกษตร